

Утверждено  
приказом директора МОУ  
«Смирновская СШ»  
от 03.09.2025 г. № 135

**Положение о режиме занятий учащихся  
№ 01-11.80**

**1.Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», Уставом МОУ «Смирновская СШ», учебным планом, календарным учебным графиком.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МОУ «Смирновская СШ» (далее – ОО).
- 1.3. Настоящее Положение разработано с целью упорядочения учебно-воспитательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы в течение учебного года и предусматривает 3 модели организации образовательного процесса. Временное изменение режима занятий или переход на другую модель организации образовательного процесса возможно только на основании приказа.
- 1.4. Настоящее Положение разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений в соответствии с санитарно-эпидемиологической ситуацией.
- 1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- 1.6. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

**2. Сроки и особенности организации образовательного процесса и режима занятий обучающихся**

2.1. Режим образовательного процесса:

- 2.1.1. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, занятий по программе внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Регламентирование образовательного процесса:

- С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий и в соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти (1-9 кл.), на полугодия (10-11 кл.). Сроки соответствуют Годовому календарному графику.
- Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы, соответствующей уровню образования.
- Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 недели, во 2 – 8 и 10 классах – 34 недели, в 9 и 11 классах – 33 недели.
- После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года регулируется Годовым календарным графиком и составляет не

менее 30 календарных дней.

- Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале.

#### 2.2.1. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

- Продолжительность учебной рабочей недели устанавливается в соответствии с Годовым календарным графиком.

- Продолжительность учебной недели для 1 – 4 классов – 5 дней, для 5 – 11-х классов – 6 дней.

- Недельная предельно допустимая нагрузка обучающихся регламентируется Учебным планом Школы и не превышает нормы, установленной СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»:

#### 2.2.3. Регламентирование образовательного процесса.

Образовательный процесс может быть организован по 3 вариантам:

#### **1 вариант (в период очных занятий в условиях распространения новой коронавирусной инфекции)**

Начало пропуска обучающихся в Школу с 07.00 часов по особому графику прихода, составленному с целью минимизации контактов между учащимися разных классов. Учебные занятия организуются в одну смену по утверждённому расписанию.

За каждым классом закреплен отдельных учебный кабинет, в котором проходят уроки и дополнительные занятия с обучающимися, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физической культуре, химии, физики, биологии, технологии).

Продолжительность уроков во 2-11 классах – 40 минут за исключением 1 класса.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Предусмотрены большие перемены не менее 20 минут после 3 и 4 урока.

Запрещается проведение массовых мероприятий с участием обучающихся разных классов, а также с привлечением лиц из иных организаций. Возможно проведение массовых мероприятий с участием обучающихся разных классов только в офлайн или онлайн режиме. Проведение внеклассных мероприятий проводится в каждом классе по плану воспитательной работы класса, согласованному с заместителем директора по воспитательной работе.

С целью реализации ступенчатого метода постепенного наращивания учебной нагрузки в 1 классе, в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- в сентябре – октябре – 3 урока продолжительностью 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками театрализациями, уроками-экскурсиями и т.п.);

- 2 четверть – 4 урока по 35 минут каждый, 1 день 5 уроков, последний из которых урок физической культуры;

- в 3-4 четверти – 4 урока по 40 минут каждый, один день 5 уроков, последний из которых урок физической культуры.

#### **2 вариант (переход на обучение с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)- в случае особого распоряжения или обострения эпидемиологической обстановки:**

Обучение с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (ЭО и ДОТ) - способ организации процесса обучения, основанный на использовании телекоммуникационных технологий, позволяющих

осуществлять обучение на расстоянии без непосредственного контакта между педагогом и учащимися.

Данный вид обучения осуществляется в соответствии с Положением «О применении электронного обучения и дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования в МОУ «Смирновская СШ».

### **3 вариант (традиционный):**

Начало пропуска обучающихся в Школу с 07.00 часов. Учебные занятия организуются в одну смену. Начало 1 урока в 08.00. Продолжительность уроков во 2-11 классах – 40 минут за исключением 1 класса. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Предусмотрены 2 большие перемены (20 минут) после 3 и 4 урока.

Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директора Школы.

С целью реализации ступенчатого метода постепенного наращивания учебной нагрузки в 1 классе, в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса и компенсирующего класса, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.13. Для слабовидящих обучающихся 1 - 4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут, для слабовидящих обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования - не более 15 минут.

Для обучающихся с остаточным зрением для усвоения учебной информации по рельефной системе Брайля должны чередоваться тактильное восприятие информации - не менее 2 раз за урок с непрерывной зрительной работой - по 5 минут.

2.3. Требования к организации образовательного процесса:

2.3.1. Расписание учебных занятий составляется с учетом санитарно-гигиенических

требований к расписанию и утверждается директором школы.

2.3.2.Режим занятий курсов внеурочной деятельности устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.3.3.Время начала работы каждого учителя – за 15 минут до начала своего первого урока. Дежурство учителей по Школе начинается за 20 минут до начала учебных занятий и заканчивается через 20 минут после окончания последнего урока.

2.3.4.Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

2.3.5.Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора.

2.3.6.Ответственным за пропускной режим Школы, категорически запрещается впускать в здание Школы посторонних (иных) лиц, родителей без предварительной записи с соблюдением масочно-перчаточного режима до особого распоряжения. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

2.3.7.Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

2.3.8.Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.3.9.Классные руководители и учителя в соответствии с графиком посещения столовой, сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.3.10.Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, сопровождающий обучающихся и назначенный приказом директора.

2.3.11.Работа объединений дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором.

2.3.12.В Школе, с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

2.3.13.Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно следующих параметров:

- При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут, для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 - 9-х классов - 15 минут,

- общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут,

- занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

При использовании технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.3.14.Объем домашний задания должен быть таким, чтобы затраты времени на

его выполнение не превышали:

	1 вариант	2 вариант	3 вариант
2 – 3 класс	1,5 часа	1,5 часа	1,5 часа
4 – 5 класс	2 часа	2 часа	2 часа
6 – 8 класс	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа
9 – 11 класс	До 3,5 часов	До 3,5 часов	До 3,5 часов

В первом классе обучение проводится без бального оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.3.15. В каждом классе организуется работа по профилактике инфекционных и других заболеваний:

- создание здоровых и безопасных условий труда (проветривание, уборка помещения с использованием моющих и дезинфицирующих средств, регулярное обеззараживание воздуха с использованием оборудования по обеззараживанию воздуха и др.);
- санитарно-гигиеническое просвещение;
- проведение информационно-коммуникационных мероприятий, посвященных ведению ЗОЖ, профилактике НИЗ и употребления психоактивных веществ;
- диспансеризация.

2.3.16. На каждый класс оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культуре.

2.3.17. Изменение в режиме работы Школы определяется приказом директора в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированный день - это день, в который возможно непосещение учебных занятий обучающимся школы по неблагоприятным погодным условиям по усмотрению родителей (законных представителей).

2.3.18. Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители) и письменно уведомляют классного руководителя в различной форме (СМС-сообщение, электронная почта и др.) В случае отсутствия обучающихся на учебных занятиях в активированный день, родители несут ответственность за самостоятельное выполнение задания обучающимся, которые он получает от учителя в различной форме.

#### 2.4. Организация обучения на дому:

2.4.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по школе определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

2.4.2. При назначении учителей, работающих с детьми на дому, преимущество отдаётся учителям, работающим в данном классе.

2.4.3. Для получения качественного образования для обучающихся на дому предусмотрено несколько вариантов организации занятий в соответствии с выбором родителей / законных представителей обучающихся:

- посещение учащегося на дому;
- посещение учащимся уроков и индивидуальных занятий в школе;
- реализация образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

2.4.4. Сроки обучения на дому определяются Заключением медицинской организации.

2.4.5. Обучающиеся на дому по индивидуальным учебным планам, аттестуются только по предметам, включённым в этот план. Предметы, формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются индивидуальным учебным планом, сроки промежуточной аттестации – календарным учебным графиком.

3.3.6. В случае организации обучения с использованием дистанционных образовательных технологий дистанционные образовательные технологии, электронное обучение

применяются в порядке, установленном приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 августа 2017 года № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ» с учетом следующих условий:

- Дистанционное обучение детей, обучающихся на дому, проводится на основе специальных программ, соответствующих утвержденным требованиям.
- Родители обеспечивают необходимые условия для реализации данной формы обучения: подключение мест проживания детей, обучающихся на дому, к сети Интернет, а также оснащение рабочих мест комплектами компьютерной, мобильной техники (телефон, планшет, с возможностью выхода в Интернет), программного обеспечения, в том числе адаптированных с учетом специфики развития детей.
- Образовательный процесс может осуществляться:
  - в режиме онлайн (очные занятия с применением дистанционных технологий, вебинаров, обсуждений и пр.);
  - режиме офлайн (общение через почту, форумы, блоги, видеоуроки с последующим выполнением заданий и пр.);
  - самостоятельные занятия с учительским сопровождением (на основе размещенного на специализированных ресурсах электронного образовательного контента и средств связи: телефонный номер, электронную почту, номер SKYPE или другой, на основе которого может осуществляться удаленное взаимодействие);
  - причиной перехода на дистанционную форму обучения и прекращение обучения в данной форме может быть только по заявлению совершеннолетнего лица или родителей (лиц, их заменяющих) несовершеннолетнего лица.

3.3.7. В случае, если состояние здоровья обучающегося не позволяет освоить ему в установленные сроки полный объем образовательной программы, реализуемой в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами, учителем разрабатывается и согласовывается индивидуальный график освоения образовательной программы с включением минимума контрольных и практических работ.

3.3.8. Учащиеся, осваивающие основные общеобразовательные программы на дому, не имеющие академической задолженности и в полном объеме выполнившие учебный план или индивидуальный учебный план, допускаются к государственной итоговой аттестации.

## 2.5. Режим организации внеурочной деятельности:

2.5.1. Занятия по курсам внеурочной деятельности начинаются с первой учебной недели. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 недели, во 2 – 8, 10 классах – 34 недели, в 9 и 11 классах – 33 недели. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется администрацией ОУ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.5.2. Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе.

В день проводится от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35-40 минут (в 1 – 4 классах).

### 2.5.3. Организация режима внеурочной деятельности в 5 - 10 классах.

В день проводится от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней.

Продолжительность занятий 40 минут.

### 2.6. Организация работы столовой:

2.6.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным директором Школы.

2.6.2. Организацию питания обучающихся в школе осуществляет ОУ.

2.6.3. Для организации питания имеется столовая, а также помещения для хранения и приготовления пищи.

2.6.4. Классный руководитель проводит обязательный инструктаж о правилах посещения столовой.

### 2.7. Работа школы в каникулярное время:

В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно - вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графикам работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах.

В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы, в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).

### 2.8. Режим двигательной активности:

2.8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- Физкультминуток,
- Организованных тихих подвижных игр на переменах,
- Курсов внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности,
- Внеклассных просветительских занятий, спортивно-оздоровительных мероприятий, дней здоровья,
- Самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах системы дополнительного образования.

2.8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культуры, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительной направленности при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.8.3. Занятия физической культуры проводятся на открытом воздухе в зимний период года в соответствии с СП 2.4.3648-20.

2.8.4. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

2.8.5. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в соответствии с их возрастом.

2.8.6. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки во время занятий физической культуры, проведения физкультурно-

оздоровительных и спортивно- массовых мероприятий на основании заключения врача и в соответствии с его рекомендациями.

## **2.9. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.**

2.9.1. Порядок проведения промежуточной аттестации определяется Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся

## **2.10. Режим трудовых занятий учащихся**

2.10.1. В ОО запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

## **3. Заключение**

3.1 Изменения в режиме работы Школы определяются приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и т.п.

3.2. Режим работы Школы регламентируется следующими документами:

- Учебным планом работы на учебный год.
- Годовым календарным графиком
- Расписанием занятий.

3.2. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

- Приказами директора
- Графиками посещения столовой,
- Графиком прихода в школу
- Графиком дежурства учителей.
- Правилами внутреннего трудового распорядка.
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся.

3.3. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.

Рассмотрено на Педагогическом совете

Протокол от 03.09.2025 г. № 01

Принято с учетом мнения Совета родителей ОУ

Протокол от 03.09.2025 г. № 01

Принято с учетом мнения Совета учащихся ОУ

Протокол от 03.09.2025 г. № 01